

[illegible]

Semaine du 04/09/2023 au 10/09/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Spaghetti bolognaise maison + Champignons (s/d : carotte) Eau + fruit	 Flan au caramel AM : yaourt nature	Baguette maison Salade de saumon Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Filet de poulet, sauce moutarde Tomates cuites Semoule Eau + yaourt vanille	Compote de fruits	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Rôti froid maison, mayonnaise Salade de haricots et pommes de terre (s/har -s/d : carottes rappées) Eau + fruit	Activité culinaire : Moelleux pommes cannelle	Salade césar Pain
Jeudi	Craquelin Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Poisson blanc, sauce citron Pommes de terre rissolées, Mix julienne de légumes (s/d : carottes) Eau + yaourt nature	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Panini mozza Tomates
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Saucisse maison, Chou rouge (s/d-s/choux : compote de pommes) Pomme de terre au thym Eau + fruit	Liégeois AM : yaourt nature	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Petit déj' particulier : <i>Pain au chocolat + croissant</i>	Poulet curry coco Riz Ananas – poivrons Eau + yaourt aux fruits	Biscuit maison AM : Biscuit sec	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Steak haché nature, Purée de patates douces Haricots blancs à la sauce tomates (s/d ; s/har : chicons cuits) Eau + fruit	Glace à l'eau	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 11/09/2023 au 17/09/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Pâtes aux scampis Sauce tomate – basilic Brocolis (s/brocolis : courgettes) Eau + yaourt à la vanille	Fruit	Pistolet maison Salade de poulet curry Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Steak maison, Champignons à la crème (AM : champi s/d; compote de pommes) Pommes de terre aux herbes Eau + fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Boulettes maison sauce tomates, Semoule, Choux à l'ail (s/d-s/choux : courgettes) Eau + yaourt nature	Gâteau d'anniversaire 	Omelette Salade vinaigrée
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Américain maison, Frites, Salade Eau + fruit	Fromage blanc aux fruits	Tomates au thon Pain
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Poulet, sauce pesto Aubergines grillées (s/d : fenouil) Pdts persillées Eau + yaourt aux fruits	Riz au lait	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Steak haché au fromage maison, sauce brune Purée, Petit pois/carottes (s/pois ; s/d : carottes) Eau + fruit	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Jambon, sauce miel moutarde Pâtes grecques Salade vinaigrée Eau + yaourt à la vanille	Chocolat	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 18/09/2023 au 24/09/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Poulet tikka massala, Riz Poivrons Eau + fruit	Crème caramel AM : yaourt maigre	Pistolet maison Salade de surimi
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Carbonnades, Carottes Pdts persil Eau + yaourt nature	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Rôti maison, Rosties Gratin de fenouil Eau + fruit	Fromage blanc aux fruits	Tomates mozza Pain
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Lasagne maison + brocolis (s/choux- s/d : courgettes) Eau + yaourt aux fruits	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Wraps Fromage frais – jambon fumé Salade
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Roulés de soles, sauce béarnaise, Blé Épinards Eau + fruit	Salade de fruits	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Gyros, courgettes tomates Nouilles Eau + yaourt à la vanille	Biscuit maison AM : biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Purée sidonie Salade vinaigrée Eau + fruit	Mousse citron	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 25/09/2023 au 01/10/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Pâtes Carbonara + champignons (s/d : courgettes) Eau + yaourt nature	Fruit	Pistolet maison Salade de viande Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Pain de viande maison, sauce tomates Choux de Bruxelles (s/choux-s/d : chicons) Fusilli Eau + yaourt aux fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Américain maison, Frites Salade Eau + fruit	Fromage blanc aux fruits	Quiche Salade de tomates
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Entrecôte maison, sauce viande Poêlée de légumes oubliés, PDTs Eau + fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Panini chèvre Crudité
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Cordon bleu maison, Purée de bettes (poirées) Eau + yaourt nature	Compote de fruits	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Activité culinaire : Emincée de dinde aux champignons Eau + fruit	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Cassoulet Haricots tomates Pommes de terre S/d : compote-PDT – charcuterie Eau + yaourt à la vanille	Chocolat	Pain 7 céréales Fromage Chicorée



OCTOBRE

Semaine du 02/10/2023 au 08/10/2023

Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Spaghetti à la bolognaise, (AM + champignons) Eau + yaourt nature	Compote de pomme	Baguette maison Salade de poisson Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Roti maison, Sauce au bleu, Croquettes Chicons braisés Eau, + fruit	Flan au caramel AM : yaourt maigre	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Filet de poulet, sauce curry-coco Brocolis à l'ail (s/d ,s/chx : courgettes) Ebly Eau + yaourt aux fruits	Activité culinaire sucrée : Muffin au chocolat et la noix de coco 	Wraps chauds Chèvre miel, lardinettes, Salade
Jeudi	Craquelin Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Cordon bleu, Purée de bettes et de pdts Eau, + fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Salade de pdts froide et haricots, lanière de poulet
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Blanquette de poisson au curry, Pdts aux herbes Julienne de légumes (s/d : courgettes) Eau + yaourt vanille	Fruit	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Boulettes, sauce tomates Pâtes grecques Carottes Eau, + fruit	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Wok sauté de porc, sauce à base de soja Mix de légumes wok (s/d : carottes) Riz Eau + yaourt nature	Mousse citron	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 09/10/2023 au 15/10/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Pâtes carbonara – champignons (AM + champi) Eau, + fruit	Fromage blanc à la vanille	Pistolet maison Salade pita Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Roti de porc, Gratin de chou-fleur Pdts persil Eau + yaourt aux fruits	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Carbonnades de bœuf maison, Carottes Riz Eau, + fruit	 Gâteau d'anniversaire	Taboulé oriental (tomates poivron, olives et feta)
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Moussaka aux aubergines (AM : supplément aubergines) Eau + yaourt vanille	Salade de fruits	Loempia Crudités
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Fishstick, sauce tarte Purée Salade Eau, + fruit	Riz au lait	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Saucisses, sauce brune Petits pois carotte (s/d ; s/pois : carottes) Pdts natures persillées Eau + yaourt nature	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Poulet tikka massala Semoule Eau, + fruit	Chocolat	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 16/10/2023 au 22/10/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Pâtes, chicon, dés de poulet, sauce Boursin Eau + yaourt aux fruits	Sorbet AM : glace à l'eau	Pistolet maison Salade de saumon Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Bicky maison, Frites, Pain Tomates – salade Eau, + fruit 	Fromage blanc aux fruits	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Emincé de bœuf maison, Riz Poivrons tomates Eau + yaourt vanille	Compote de poire	Wraps, fromage ail et fines herbes et jambon Crudités
Jeudi	Couques  Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Rôti de bœuf, sauce archiduc + Champignons persillés (S/D : chicons braisés) Pdts au thym Eau, + fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Hot dog Choucroute
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Parmentier de poisson aux épinards (AM : supplément épinards) Eau + yaourt nature	Crème caramel AM : yaourt aux fruit 0%	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Cordon bleu, Pdts nature Poireaux à la crème (AM : poireaux s/crème) Eau, + fruit	Biscuit maison AM : biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Brochette de poulet, Compote d'abricots (s/d : compote de pommes) Semoule Eau + yaourt aux fruits	Mousse chocolat noir	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 23/10/2023 au 29/10/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Tortellini ricotta courgettes (AM : supp courgettes) Eau + yaourt vanille	Fruit	Pistolet maison Américain préparé Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Hachis parmentier maison au potimarron Eau, + fruit 	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Pain de viande maison, Carottes Purée Eau + yaourt nature	Compote de pêche	Salade de pommes de terre et de haricots verts et d'œufs
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Entrecôtes maison, sauce Croquettes, Choux vert braisé (s/d , s/chx : scaroles cuites) Eau, + fruit	Crème caramel AM : yaourt AM	Panini tomates – mozza
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Filet de poisson, sauce citron, Pdts natures au thym Chicons braisés Eau + yaourt aux fruits	Friandise AM : biscuit	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Activité culinaire : Tajine de veau aux légumes Eau, + fruit	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Escalope de dinde, Ratatouille (s/d : carottes) Pdts natures aux herbes Eau + yaourt vanille	Chocolat	Pain 7 céréales Fromage Chicorée

Semaine du 30/10/2023 au 05/11/2023

	8h	12h	15h30	18h30
Lundi	Céréales <u>ou</u> biscottes + garniture au choix Lait	Pâtes scampis, Tomates – basilic (AM : supplément légumes) Eau + fruit	Flan vanille	Pistolet maison Salade de surimi Crudités
Mardi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	 Carbonnades maison, Carottes Frites Eau, + yaourt aux fruits	Compote de pommes-bananes	Pain Charcuterie Potage maison
Mercredi	<i>Petit déj' particulier :</i> Pancakes maison Chicorée ou cacao	Saucisse maison, Compote Purée Eau + fruit	 <i>Gâteau d'Halloween</i> 	Panini jambon fromage Tomates
Jeudi	Couques Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Emincé de bœuf, sauce aigre-douce poivron, pâtes grecques Eau, + fruit	Pâtisserie maison AM : Pâtisserie légère	Wraps Pesto, poulet grillé Concombre
Vendredi	Pain Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Poisson, sauce curry-coco Ananas Riz Eau + yaourt vanille	Fruit	Pain Fromage Potage maison
Samedi	Pain gâteau Beurre Chicorée ou cacao	Steak maison, sauce au poivre Haricots princesse, (s/d, s/har : chicons braisés) Pommes de terre rissolées Eau, + fruit	Biscuit maison AM : Biscuit	Pain de campagne Charcuterie maison Crudités
Dimanche	Pain de campagne Beurre Garniture au choix Chicorée ou cacao	Couscous de poulet-merguez Légumes couscous (s/d : courgettes-carottes) Semoule Eau + yaourt nature	Mousse chocolat au lait	Pain 7 céréales Fromage Chicorée